

Lounas Lunch

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu salaattipöytä, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi/inkivääríteä **ja mango-lassi**.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee/ginger tea **and mango lassi**.

Maanantai ♦ Monday

1. TOFU SAAG 10,40 €

Tofua pinaatti-tomaatti-kookosmaitokastikkeessa, *keskivahva*.
Tofu in spinach tomato coconutmilk sauce, *medium spiced*.

2. KARAHI PANEER 10,40 €

Tuorejuustoa, sipulia, tomaattia, paprikaa, inkivääriä ja valkosipulia, kevytkermakastikkeessa.
Cottage cheese, onion, tomato, capsicum, ginger and garlic in a light cream sauce.

3. BUTTER CHICKEN 10,40 €

Yrttijogurtissa marinoituja, tandoorissa paistettuja kanan rintapaloja tomaatti-voikermakastikkeessa./Tandoori marinated chicken in a tomato butter cream sauce.

4. CHILI LAMB KOFTA 10,40 €

Lammaspyöryköitä, soijakastiketta, paprikaa, sipulia, inkivääriä, vihreää chiliä, *keskivahva*.
Minced lamb meat balls, soy, capsicum, onion, ginger and green chili, *medium spiced*.

5. KADI MACHHA 10,40 €

Uppopaistettua pangasius-kalaa sinappi-jogurttikastikkeessa.
Deep fried Pangasius fish in a mustard yoghurt sauce.

6. CHICKEN TIKKA 11,90 €

Yrttijogurtissa marinoituja, tandoorissa paistettuja kanan rintapaloja.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted chicken filet.

7. MIXED LUNCH 12,50 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).

**GYMANTRA**
Lounasravintola

AVAJAISTARJOUS
Lounas N:o 1–5
Hinta 9,90 €

Lounas Lunch 10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu salaattipöytä, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi/inkiväärilee **ja mango-lassi**.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee/ginger tea **and mango lassi**.

Tiistai ♦ Tuesday

1. SABZIKO KOFTA 10,40 €

Vihannespyöryköitä kookosmaito-tomaatti kastikkeessa.
Vegetable balls in tomato coconut milk sauce.

2. SAAG PANEER 10,40 €

Tuorejuustoa ja pinaattia kevytkermakastikkeessa.
Cottage cheese and spinach in a light cream sauce.

3. CHICKEN TIKKA MASALA 10,40 €

Yrttijuurtissa marinoitua, tandoorissa paistettua kanaa talon masalakastikkeessa.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted chicken in a homemade masala sauce.

4. CHILI LAMB 10,40 €

Höyrytetettyjä lampaan paistipaloja, paprikaa, sipulia, inkivääriä, **keskivahva**.
Lamb meat pieces with fresh coriander, capsicum, onion and ginger, **medium spiced**.

5. BADAMI PRAWNS 10,40 €

Katkarapuja, mantelia, cashew-pähkinää ja tuorejuustoa kookos-kermakastikkeessa.
Shrimps, almonds, cashewnuts and cottage cheese in coconut milk sauce.

6. MALAI CHICKEN TIKKA 11,90 €

Juusto-kermassa marinoitua, tandoorissa paistettua kanaa cashew-kermakastikkeessa.
Cheese cream marinated, tandoori roasted chicken in a cashew cream sauce.

7. MIXED LUNCH 12,50 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).


MANTRA
Lounasravintola

AVAJAISTARJOUS
Lounas N:o 1–5
Hinta 9,90 €

Lounas Lunch

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu salaattipöytä, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi/inkivääríteä **ja mango-lassi**.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee/ginger tea **and mango lassi**.

Keskiviikko ♦ Wednesday

1. TOFU CHILI 10,40 €

Tofua, soijakastiketta, paprikaa, sipulia, inkivääriä, vihreää chiliä, **keskivahva**.
Tofu, soya sauce, capsicum, onion, ginger, green chili, **medium spiced**.

2. MALAI KOFTA 10,40 €

Tuorejuustoa, cashew-pähkinötä ja kasvispyöryköitä tomaatti-kermakastikkeessa.
Cottage cheese, cashew nuts and vegetable balls in tomato cream sauce.

3. BUTTER CHICKEN 10,40 €

Yrttjogurtissa marinoituja, tandoorissa paistettuja kanan rintapaloja tomaatti-voi-kerma-kastikkeessa./Tandoori marinated chicken in a tomato butter cream sauce.

4. TANDOORI LAMB KABAB 10,40 €

Lampaan jauhelihavarras, paprikaa, sipulia, inkivääriä, **keskivahva**.
Lamb meat skewers with fresh coriander, capsicum, onion and ginger, **medium spiced**.

5. DAHI MACHHA 10,40 €

Yrttjogurtissa marinoitua, tandoorissa paistettua lohta sinappi-jogurttikastikkeessa.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted salmon in a mustard yoghurt sauce.

6. CHICKEN TIKKA 11,90 €

Yrttjogurtissa marinoituja, tandoorissa paistettuja kanan rintapaloja.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted chicken filet.

7. MIXED LUNCH 12,50 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).


GYMANTRA
Lounasravintola

AVAJAISTARJOUS
Lounas N:o 1–5
Hinta 9,90 €

Lounas Lunch

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu salaattipöytä, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi/inkiväärilee **ja mango-lassi.**
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee/ginger tea **and mango lassi.**

Torstai ♦ Thursday

1. KHURSHANI KOFTA 10,40 €

Vihannespyöryköitä, soijakastiketta, paprikaa, sipulia, inkivääriä, vihreää chiliä, **keskivahva.**
Vegetables balls, soya sauce, capsicum, onion, ginger, green chili, **medium spiced.**

2. SHAHI PANEER 10,40 €

Tuorejuustoa ja cashew-pähkinää tomaatti-kermakastikkeessa.
Cottage cheese and cashew nuts in tomato cream sauce.

3. NARIWAL CHICKEN 10,40 €

Kanaa tomatti kookosmaito-kastikkeessa.
Chicken in coconut tomato milk sauce.

4. SAAG LAMB 10,40 €

Lampaan paistipaloja ja pinaattia yrtti-masalakastikkeessa, **keskivahva.**
Mutton and spinach in a herb masala sauce, **medium spiced.**

5. BUTTER FISH 10,40 €

Pangasius-kalaa tuore tomaatti-voi-kermakastikkeessa.
Pangasius fish in fresh tomato butter cream sauce.

6. MALAI CHICKEN TIKKA 11,90 €

Juusto-kermassa marinoitua, tandoorissa paistettua kanaa cashew-kermakastikkeessa.
Cheese cream marinated, tandoori roasted chicken in a cashew cream sauce.

7. MIXED LUNCH 12,50 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).


GYMANTRA
Lounasravintola

AVAJAISTARJOUS
Lounas N:o 1–5
Hinta 9,90 €

Lounas Lunch

10.30–15.00

Lounaaseen kuuluu salaattipöytä, basmati-riisi, naan-leipä ja kahvi/inkiväärilee **ja mango-lassi**.
Lunch includes today's salad, basmati rice, naan bread and coffee/ginger tea **and mango lassi**.

Perjantai ♦ Friday

1. ALU SAAG CHANA 10,40 €

Kikhernelinssejä, perunaa ja pinaattia yrtti-masalakastikkeessa, *keskivahva*.
Chickpeas, potatoes and spinach in a herb masala sauce, *medium spiced*.

2. KADI PAKAUDA 10,40 €

Vihannesmuhennoksesta valmistettuja pieniä pyöryköitä jogurtti-inkiväärkastikkeessa.
Small minced vegetable balls in yoghurt ginger sauce.

3. BUTTER CHICKEN 10,40 €

Yrttijogurtissa marinoituja, tandoorissa paistettuja kanan rintapaloja tomaatti-voi-kerma-kastikkeessa./Tandoori marinated chicken in a tomato butter cream sauce.

4. LAMB KOFTA MASALA 10,40 €

Lampaan jauhelihapöryköitä ja inkivääriä maissijauho-masala-chili kastikkeessa, *keskivahva*.
Mutton meat balls and ginger in a corn flour and masala chili sauce, *medium spiced*.

5. CHILI PRAWNS 10,40 €

Katkarapuja, soijakastiketta, paprikaa, sipulia, inkivääriä, vihreää chiliä, *keskivahva*.
Shrimps, soy, capsicum, onion, ginger and green chili, *medium spiced*.

6. CHICKEN TIKKA 11,90 €

Yrttijogurtissa marinoituja, tandoorissa paistettuja kanan rintapaloja.
Herb yoghurt marinated and tandoori roasted chicken filet.

7. MIXED LUNCH 12,50 €

Kaksi vapaavalintaista annosta yo. listalta (annokset 1–5) samaan annokseen.
Two dishes from the list above on same plate (items 1 to 5).



AVAJAISTARJOUS
Lounas N:o 1–5
Hinta 9,90 €